



## WEIBLICHE RÄUME

### ein Ausflug ins Yin

Spielerisch und kreativ widmen wir uns der Fülle unseres weiblichen Seins

In Verbindung mit unserer femininen Kraft entdecken wir, wie viel Vitalität, Stärke und Sinnlichkeit für uns im Yin enthalten ist.

YIN – weniger ist mehr, empfänglich sein, bezogen auf das Du. Dieser oft vernachlässigten Qualität wollen wir zur Entfaltung verhelfen.

Unsere gemeinsame Zeit wird getragen von *Hakomi*, einer von weiblichen Seinsqualitäten geprägten Form der Selbsterforschung: Durch bewusste Verlangsamung bei gleichzeitiger innerer Achtsamkeit tauchen wir in tiefere Schichten unseres Seins. Dadurch wird der Weg frei zu unserer inneren Weisheit. Wir erfahren unser Selbst auf neue Art und lernen, uns besser zu verstehen. Gleichzeitig wird das Tor zu neuen, heilsamen Erfahrungen geöffnet. So wird auf natürliche und leichte Art Veränderung möglich.

Lustvoll und spielerisch entdecken wir den Körper als Tempel der Seele und die verschiedenen Ausdrucksformen vom Frau Sein in uns. Anhand verschiedener Göttinnen-Energien erkennen wir, was essentiell in uns angelegt ist. So werden Zusammenhänge vom Inneren und Äußeren erfahrbar, was wir durch das Eintauchen in Farb- und Materialwelten sichtbar werden lassen.

Wie ist meine innere Wahrheit, meine Essenz? Wie kann ich mich darin rückverbinden?  
Wie sind die Zusammenhänge vom Inneren zum Äußeren, zum großen Ganzen?  
Wo geht die Sehnsucht hin? Was will zum Ausdruck gebracht werden?

Rituale, Tanz und die Natur unterstützen diese gemeinsame Reise zum Weiblichen Sein.

Wir freuen uns sehr auf diese Tage mit Euch.

Bald 30jährige Erfahrungsschätze fließen hier zusammen: von Veronika mit Farbwirkung / Stilentwicklung / Identität / FrauSein und von Sybille mit Körper / Seele / Geist in Verbindung zu ganzheitlicher Gesundheit und dem mythologischem Wissen rund um die Göttinnen.

## Leitung

### Sybille Schraml

- 1980 – 1991 Arzthelferin, Mitarbeit bei Naturheilärzten, 3jährige Heilpraktiker-Ausbildung
- seit 1991 Heilpraktikerin in eigener Praxis in München
- 1992 – 95 3jährige Ausbildung in chinesischer Medizin
- zwischen 1994 und 2008 Ausbildung als zertifizierte (2005) Hakomi-Therapeutin, 2jährige Weiterbildung als Paar- und Familientherapeutin und Tutorin in 3jähriger Ausbildungsgruppe in Wien
- 2012 – 2013 Hakomi-Trauma-Ausbildung
- [www.naturheilkunde-praxis.de](http://www.naturheilkunde-praxis.de)

### Veronika Wimmer

- seit 1985 Zwei Jahres-Trainings und diverse Erfahrungen in Humanistischer Psychologie (u.a. Aruna Institut, Burkhardt Kiegeland, Gerd Bodhi Ziegler, Diana Richardson u.v.a.)
- seit 1990 Integrative Farb- und Typstylistin, seit 1996 in Berlin
- seit 1993 Stylistenschule (2005 von Stiftung Warentest ausgezeichnet)
- 2003 - 06 Ausbildung zur Hakomi-Psychotherapeutin
- Autorin von ‚Mein schönstes Ich‘

Mehr Infos: [http://www.veronika-wimmer.de/workshop\\_weibliche\\_raeume.asp](http://www.veronika-wimmer.de/workshop_weibliche_raeume.asp)

## Berlin 2016

Von Donnerstag, **01. Sep** abends bis Sonntag, **04.Sept 2016** nach dem Mittagessen.

Seminarhaus Mühlenhof (ca. 70 km östlich von Berlin) [www.muehlenhof-jochmann.de](http://www.muehlenhof-jochmann.de)

Kosten: Kurskosten € 250,-

Vollpension ca. € 30,- bis 45,-/Tag

Infos zum Kurs bei Sybille Schraml tel. 089/33 089 158

Anmeldung und Info bei ImagoBerlin tel. 030/614 24 58